

Одолеть «Бехтерева»

Кто решил излечиться, того никто не остановит

*Каждый человек, которого
ты встречаешь, сражается в битве,
о которой ты не знаешь ничего...*

Это совсем не выдуманная история о человеке, которого я знала практически всю свою жизнь, ведь Александр Серяпов – большой друг нашей семьи. Но я даже не подозревала, какой путь он проделал...

Одним теплым весенним вечером я услышала рассказ о его болезни и выздоровлении. И знаете, вся жизнь этого человека доказывает, что герои среди нас!

Порой кажется, что одним дана сила для больших свершений, а другим – нет, и что великие дела доступны только знаменитым, выдающимся людям. Читаешь о таких, и закрадывается мысль: «Они справились, потому что избранные, потому что в них есть что-то сверхъестественное». Но ведь очень часто подвиги совершаются здесь, рядом с нами, и совсем не звездами, а, например, Вашими соседями, о которых Вы ничего не знаете, или другом семьи, как в моем случае. Но Вы никогда не замечали сражений этих людей...

Позвоночник, сотканный из боли.

Саша был абсолютно здоровым мальчиком и, как все дети, любил подвижные игры. Однажды на перемене он с друзьями играл в «наездников» – это когда дети, сидя на спинах товарищей, стараются сбить противника с верного «коня». Неожиданно один из мальчишек пошатнулся, и Саша с высоты в 1,5 метра упал на бетонный пол. Сразу у него будто отказали ноги, сильно болела спина в районе крестца, но уже к концу урока чувствительность вновь вернулась к ногам. Тогда лихой наездник решил, что все обошлось, и не стал никому говорить о происшедшем. Инцидент был забыт на долгие годы. В то время мальчик даже не мог представить, как дорого придется заплатить за необдуманное молчание.

Уже будучи статным юношей, служа в армии, Александр во время строевой подготовки почувствовал такую острую боль в позвоночнике, что не мог даже стоять. Но врачи госпиталя не отреагировали на столь тревожный звонок. Вскоре молодой человек, отдав долг Родине, был отпущен «на вольные хлеба» и занялся работой, сопряженной с тяжелой физической нагрузкой. И тут боль оккупировала все тело. Сначала в бедре, потом в коленях, голеностопе, пальцах... Она охватила все суставы и позвоночник. Врач, которому обратился Александр, пообещал сделать все возможное. «Но хочу предупредить, – добавил доктор, – существуют ситуации, медицине не подвластные...»

На работе Саше предложили выполнять функции, не требующие особых физических усилий. Но уже тогда молодой человек понял: болезнь не станет его жалеть, и потому отказался от послабления, решив для себя, что будет бороться за свое здоровье любыми возможными способами.

Не сдавайся, ищи

Болезнь продолжала свою атаку, воспаленные суставы увеличились вдвое. После срочной госпитализации и ряда обследований был поставлен диагноз «анкилозирующий спондилоартрит», или «болезнь Бехтерева», – аутоиммунное заболевание, приводящее к воспалению суставов и их последующему сращиванию. Весьма неутешительно, ведь это заболевание считается неизлечимым, и все усилия медицины направлены лишь на снятие болевых ощущений. Поэтому, снабдив Александра обезболивающими, ему предложили оформить II группу инвалидности, на что юноша бойко ответил доктору: «Если Вы не можете помочь мне победить эту болезнь, я все равно буду продолжать искать средства против нее, но я не готов в свои двадцать два с половиной года становиться инвалидом».

Серяпов стал штудировать книги по анатомии и искать ответ на вопрос: «Что же необходимо делать для выздоровления?». Спустя достаточно долгое время, изучив множество медицинской литературы, пообщавшись с различными докторами и профессорами, Александр Александрович понял, что именно тот случай из детства послужил отправной точкой развития болезни.

В процессе своих исканий он перепробовал все возможные и невозможные методы: парафиновые аппликации, компрессы из белой нефти, курсы иглоукалывания и фитотерапии, вакуумные банки с кровопусканием, массажи и мануальную терапию. Перечисленные способы лечения действительно давали некоторый положительный эффект, однако радикальных перемен не происходило. Несмотря на это Александр не переставал искать ответы и, игнорируя ограничения врачей, продолжал физически нагружать свое тело, что помогало ему не «закостенеть» окончательно.

Разгаданные загадки

Однажды по чистой случайности нашему герою попала лекция о лечебном голодании. Но, как многие знают, случайности не случайны. Изучив данный вопрос, Александр пришел к выводу, что такая методика вполне может помочь, потому как во время голодания организм сам уничтожает элементы, разрушающие его изнутри. Было решено периодически воздерживаться от пищи. И это дало впечатляющие результаты: воспаление стало утихать. Но ведь нельзя совсем отказаться от еды?!

После очередной вспышки этой коварной болезни Александр, чуть не лишившись зрения, решил все-таки отправиться в длительное голодание на 21 день. Это принесло очищение не только физическое, но и духовное. Он понял, что непросщение и неприятие себя настраивают подсознание на саморазрушение, а ведь именно подсознание руководит всеми важными функциями организма. Такие установки создают фон для развития недуга, а медики зачастую при лечении пациента упускают этот факт... Да и кто из них способен помочь обрести душевное равновесие?

Освободившись от всего лишнего, молодой человек наконец почувствовал себя значительно лучше... Болезнь отступила на многие годы.

И вновь вступая в битву

Спустя некоторое время Александр Александрович переехал в Израиль и устроился там на работу, которая его вполне устраивала за одним лишь исключением – она была практически полностью «сидячей». И это дало о себе знать... Лишенный привычной нагрузки позвоночник стал терять гибкость. Воспаление снова началось во всех суставах, зрение стало падать. Через 10 лет такой работы состояние здоровья ухудшилось настолько, что Александр с трудом вставал с низкого стула, ступни практически потеряли чувствительность, хрящевая ткань была разрушена, и в течение многих лет, он не мог лежать на животе из-за скованности позвоночника. Израильская медицина, считающаяся

одной из лучших в мире, предложила попробовать новое сильнодействующее лекарство, которое давало значительное облегчение, но при этом полностью уничтожало иммунитет. Такое лечение нельзя назвать идеальным, ведь препарат необходимо было принимать всю жизнь. Но на тот момент другого просто не существовало.

Спустя пару лет, находясь в Америке, неутомимый борец встретился с мануальным терапевтом, который рискнул попытаться ему помочь. Начиная с прогрева, терапевт стал делать именно то, что категорически запрещали израильские врачи, – продавливать позвоночник. Это вызывало невероятную боль, но все же приносило облегчение.

Вернувшись домой, Александр понял: надо двигаться в том же русле – разминать позвоночник. И в награду за терпение в столь трудном жизненном испытании один из старых друзей нашего героя предложил ему опробовать новый массажный аппарат, воздействующий на позвоночник. Сначала это тоже приносило нестерпимую боль, но Александр не отступал, и уже через несколько месяцев проявился результат – он стал чувствовать себя существенно лучше и даже смог полностью отказаться от лекарства, долгие годы уничтожавшего его иммунитет.

На сегодняшний день эта борьба еще не закончена, но глядя на жизнь Александра Серяпова, с уверенностью можно сказать: герои не те, кто побеждают мифических существ, а те, кто несмотря ни на что, не сдаются!

Ева СЕРГЕЕВА